

HARMONOGRAM ZAJĘĆ PL

**CZWARTKI GODZ. 16:00 – 3 (środa) / 11 / 18 / 25 LIPCA**

1. Zbiórka osób chętnych o 15:45 w lobby budynku 18A z instruktorką i przejście w wybrane miejsce w Ogrodzie.
2. W przypadku złej pogody zajęcia odbędą się w lobby budynku 18A.
3. Weź swoją matę do ćwiczeń (jeśli takiej nie posiadasz – Marta będzie miała kilka zapasowych / ilość ograniczona)

SCHEDULE OF CLASSES ENG

**THURSDAYS AT 4:00 PM – July 3 (Wednesday), 11, 18, 25**

1. Gather at 3:45 PM in the lobby of building 18A with the instructor and proceed to the designated area in the Garden.
2. In case of bad weather, the sessions will take place in the lobby of building 18A.
3. Bring your own exercise mat (if you don't have one, Marta will have a few spare ones available, but quantities are limited).